



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá-SP.
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564
CNPJ: 51.627.958/0001-48

Relatório Mensal de Atividades Desenvolvidas

OSC Executora:	Lar de Assistência Para Idosos e Crianças de Guaratinguetá		
Editais de cham. Público nº / ano:	01/205/S MAS	Vigência da Parceria:	2026 a 2030
Mês/Ano de Referência	Janeiro de 2026		
E-mail:	larvelinhos_francisco deassis@yahoo.com. br	Telefone:	(12)31251564
Endereço:	Rua Diogo Alvares -06-Nova Guará		
Serviço:	Serviço de Proteção Social Alta Complexidade		
Público-alvo:	Idosos		
Meta pactuada:	32 usuários		
Meta executada:	27 usuários atendidos		
Responsável legal	Afonso Athiê Vale Chaves		
Coordenador (a)	José Herivelto Castilho		
Técnico responsável (Assistente Social)	Janete Garcia da Silva		
Técnico (psicólogo (a))	Em processo de contratação		

1. Objetivo geral

Acolher e garantir proteção integral de pessoas idosas.



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá
 Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá-SP.
 CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564
 CNPJ: 51.627.958/0001-48

2. Perfil dos acolhidos

Grau de dependência			
Grau	Quantidade		
	Masc.	Fem.	Total
Autônomo: é aquele que detém poder decisório e controle sobre a sua vida;	0	0	0
Grau I: idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de autoajuda (bengala, andador, aparelho auditivo etc.);	3	3	6
Grau II: idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada;	6	5	11
Grau III: idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo.	3	7	10
Total	12	15	27

3. Principais atividades realizadas/ocorridas:

Visitas domiciliares da equipe técnica da Unidade à família da(o) usuária(o)	(X) sim	() não	1 visita, 1 acolhimento
Visitas dos familiares aos idosos	(X) sim	() não	70% idosos receberam visitas todos os dias do mês
Encaminhamentos	(X) sim	() não	(X) CRAS (X) CREAS (X) Saúde () Educação () Outros: _____
Reuniões	() sim	(X) não	
Atividades com a Comunidade	(X) sim	() não	
Encontros com as famílias	(X) sim	() não	
Atividades de planejamento	(X) sim	() não	Reunião da equipe Multiprofissional para planejamento 2026



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá-SP.
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564
CNPJ: 51.627.958/0001-48

Elaboração/Atualização do PIA	(X) sim	() não	Em implantação
Outra	Descrever brevemente:		

4. Atividades de Convivência desenvolvidas no período

Durante o mês de **janeiro de 2026**, foram desenvolvidas diversas **estratégias de convivência e fortalecimento de vínculos** no Lar de Assistência para Idosos, com o objetivo de promover o bem-estar físico, emocional e social dos residentes, estimulando a interação, a autonomia e a valorização da pessoa idosa no ambiente institucional.

1. Atividades de socialização em grupo

Foram promovidos encontros coletivos em espaços comuns da instituição, incentivando o diálogo, a troca de experiências de vida e a convivência harmoniosa entre os residentes. Essas atividades contribuíram para reduzir o isolamento social e fortalecer vínculos entre os idosos.

2. Dinâmicas recreativas e lúdicas

Realização de jogos de mesa, como dominó, baralho, bingo recreativo e atividades de memória, com o objetivo de estimular as funções cognitivas, promover momentos de lazer e incentivar a participação ativa dos idosos.

3. Atividades de estimulação cognitiva

Foram desenvolvidas rodas de conversa, leitura de textos, músicas de época e recordação de memórias, favorecendo a manutenção das capacidades cognitivas e o resgate de histórias e experiências significativas de vida.

4. Integração espiritual e momentos de reflexão

Considerando a importância da espiritualidade para muitos idosos, foram promovidos momentos de oração, reflexão e celebrações religiosas, respeitando as crenças e valores individuais, contribuindo para o conforto emocional e fortalecimento da esperança.

5. Comemorações e atividades temáticas



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá-SP.
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564
CNPJ: 51.627.958/0001-48

Foram organizados pequenos momentos de confraternização e atividades temáticas relacionadas ao início do ano, incentivando sentimentos de pertencimento, alegria e participação coletiva.

6. Acompanhamento individualizado

A equipe técnica realizou escutas qualificadas e acompanhamento individual com os idosos que apresentaram maior necessidade de apoio emocional ou adaptação à rotina institucional, garantindo atendimento humanizado e integral.

Considerações

As estratégias de convivência desenvolvidas ao longo do mês de janeiro demonstraram impacto positivo na interação social, na autoestima e na participação dos residentes nas atividades propostas. As ações foram conduzidas de forma interdisciplinar pela equipe da instituição, respeitando as particularidades e limitações de cada idoso, em consonância com os princípios da Política Nacional do Idoso e da Política de Assistência Social.

Houve: (X) sim () não

Estratégias	Frequência	Observações
Arteterapia IAPA	semanal	Realizadas nos dias 06/13/20/27
Atividades de reabilitação funcional	semanal	Realizadas no IAPA nos dias 08/15/22/29
Tarde da beleza	quinzenal	Realizadas 10 e 24
Atividades com jogos e pintura	semanal	Realizadas dias 05/12/26

4.1 Atividades Coletivas:

Houve: (X) sim () não



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá-SP.
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564
CNPJ: 51.627.958/0001-48

Estratégia (conforme plano de trabalho)	Data
Almoço bem-vindo 2026	02/01
Aniversariantes do mês	31/01
Dia da higiene Bucal com escovação	28/01

5. Principais articulações realizadas no mês.

Houve: () sim (X) não

Atividade	Participantes	Data

Justificativa:

Atividades não realizadas técnica estava afastada por motivo de doença

6. Capacitações.

Houve: (X) sim () não

Tema	Participantes	Data

7. Atividades socioeducativas

Houve: (X) sim () não

Atividades não realizadas técnica estava afastada por motivo de doença

Tema	Data	Observações
Idoso e suas necessidades de ser ouvidos com respeito e atenção	30/01/26	Enfermeira Elaine realizou uma roda de conversa com a equipe

- Atividades de Convivência desenvolvidas no período



Atividades coletivas






Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá-SP.
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564
CNPJ: 51.627.958/0001-48

- **Atividades socioeducativas**




Janete Garcia da Silva
Serviço Social


Afonso Athiê Vale Chaves
Presidente