



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
 Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
 CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

META 1	ATIVIDADE	ESTRATÉGIAS	IMPACTO SOCIAL
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Início do Projeto Perolas do tempo para 2019.</li> <li>• Organizar documentação.</li> <li>• Capacitar a equipe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reunião da equipe técnica para definir calendário do ano.</li> <li>• Levantamento de dados sobre falta de documentação dos idosos,</li> <li>• Primeira reunião de equipe do ano 2019.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração do projeto e levantamento de materiais necessário para suas atividades no ano, O projeto será executado todas as quintas feiras.</li> <li>• Elaborar calendário com data para prova de vida, renovação de Rg, etc.</li> <li>• Através de sala de bate papo, Grupos de funcionários foram orientado pela equipe técnica e diretoria do andamento da instituição, adequação de novas necessidades da instituição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O projeto visa valorização da vida institucional do idoso através de atividades lúdicas, musicoterapia, etc. Segue em anexo cópia do projeto.</li> <li>• Assegurar acesso ao benefício.</li> <li>• Valorizar o envelhecimento, com respeito.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver atividades que</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades do projeto Perolas do Tempo,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular os idosos quanto pratica de atividades física, lúdicas e mental de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhora no condicionamento físico e mental e autoestima.</li> </ul>

Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
 Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
 CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

<p>estimulem o desenvolvimento corporal e mental</p>	<p>realizadas nos dias 10, 17, 24 e 31.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia 10/01 conto de história: o livro O Pequeno Peregrino.</li> <li>• Dia 17/01 cine Pipoca.</li> <li>• Dia 24/01 atividade com colagem.</li> <li>• Dia 31/01 Bingo de figuras.</li> <li>• Atividade na horta elevada</li> </ul>	<p>acordo com suas condições.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foi lido um resumo do livro e comentado o que se entendeu do mesmo.</li> <li>• Foram oferecidos o filme para os idosos o Pequeno Peregrino, foi oferecido pipoca salgada e doce.</li> <li>• Foi trabalhado com os idosos através da figura de um menino, sentimentos do ser humano: como felicidade, amor saúde, etc.</li> <li>• Realizado um bingo, onde a premiação era a realização de um desejo do ganhador da rodada, e ao final todos foram premiados.</li> <li>• Foram adquiridas mudas de alface, cheiro verde beterraba e cebolinha, para alguns idosos cultivarem, cuidarem todas as manhãs até</li> </ul>	
--	--	---	--

Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

--	--	--	--

Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
 Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
 CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

**LISTA DE PARTICIPANTES – JANEIRO DE 2019**

Nº.	NOME	NIT
1	João Luiz Silvério	113.480.021.950
2	Margarida Jesus Ribeiro	117.808.554.480
3	Silvio Bruno da Silva	117.593.520.920
4	Vicentina dos Santos	115.367.672.090
5	Maria da Cruz Carvalho	117.453.602.050
6	Alfredo da Silva	102.219.425.020
7	João Vitor da Silva Martins	104.213.268.8
8	Joaquim Marcelino Gomes	Em Cadastramento
9	Custódio Carlos Dias	115.261.387.480
10	João Batista de Oliveira	Em Cadastramento
11	Benedito M. de Campos	112.288.375.320
12	Yara Aparecida Leonel	120.344.026.440
13	Jair Rodrigues	100.461.258.810
14	Laurita Ribeiro da Conceição	167.039.584.760
15	Raimundo Tavares	107.842.341.410
16	Heloisa Aparecida Barbosa	170.267.390.750
17	Eleni Aparecia da Silva	103.822.040.58
18	Pedro Affonso S. Araújo	104.254.264.8
19	Geralda Oliveira Marcondes	117.621.531.270
20	Celina Comoti Soares	1.080.321.628-6
21	Lindaura Boa Sorte Neves	115.095.018.8
22	José Laurindo dos Santos	Em Cadastramento
23	José Carlos Alves Pereira	107.637.737.160
24	Ana Rufino Souza G. Giordane	Em Cadastramento
25	Tereza Chagas Linguitte Frazza	115.838.047-7
26	Levi Camargo	Em Cadastramento

**PROJETO: “PÉROLAS DO TEMPO”**  
3ª TEMPORADA -2019

**JUSFICATIVA:** O Projeto “Pérolas do tempo” foi erguido em virtude à valorização social na Idoneidade, com propósitos para fortalecer a saúde, o bem estar social, físico e espiritual do idoso, estando ele asilado ou no convívio familiar. Sendo que, o projeto deu-se início desde 2016, e que, este ano de 2018 retomou às novas discussões e direcionamentos aos temas propostos a dos anos interiores, com o intuito de promover melhoria e amplitude às novas idéias de conexão ao idoso, respeitando assim, seus desempenhos e habilidades. O Projeto não tem fins lucrativos e por isso é desenvolvido totalmente à obra social e voluntariado.

**TEMAS A SEREM TRABALHADOS**

- 1- A vida social na Idoneidade;
- 2- Estímulo sensorial
- 3- Estímulo cognitivo e social;
- 4- Estimulo psicomotor;
- 5- Estímulo sonoro e movimento;
- 6- Estimulo tecnológico e visual;
- 7- Aconselhamento Pastoral

**TÓPICOS ENVOLVIDOS À TEMÁTICA**

**1- A VIDA SOCIAL NA IDONEIDADE**

- a) O que é ser idoso?
- b) O que a história nos conta sobre a Idoneidade?
- c) Diário de Bordo
- d) Conto minha história!

**2- ESTÍMULO SENSORIAL**

- a) Estímulo dos 5 sentidos (visão, audição, paladar, tato e olfato)
- b) Jogos, artesanato, teatro, braile, libras, receitas culinária, horta, animal silvestre...

**3- ESTÍMULO COGNITIVO E SOCIAL**

- a) Atividades de raciocínio e concentração (jogo, cruzada, caça-palavras...)
- b) Linguagem gestual e voz
- c) Dinâmica e brincadeiras
- d) Leitura de livros ilustrados
- e) Dramatização

**4- ESTÍMULO PSICOMOTOR**

- a) Ser e ter na Idoneidade
- b) Ginástica

**5- ESTÍMULO SONORO E MOVIMENTO**

- a) Música e Musicoterapia
- b) Instrumentos musicais
- c) Canto/coral
- d) Coreografia

**6- ESTÍMULO TECNOLÓGICO E VISUAL**

- a) Cinema, vídeo, documentário, filmagem, foto shop
- b) Máquina de escrever, notebook, computador (alfabetização tecnológica)
- c) Desfile, slides...

**7- ACONSELHAMENTO PASTORAL**

- a) Resgate de valores, princípios e virtudes esquecidas
- b) Oração e Reconciliação
- c) Preparação da morte e vida
- d) Conflitos e medos
- e) Ansiedade

**OBSERVAÇÃO:** Todos os temas podem ser trabalhados concomitantes, podendo haver interação nos tópicos.

**Jogos:** bingo de números, letras, palavras, figuras; jogo de memória; batalha naval, xadrez, dominó, tabuleiro, quebra-cabeça, quem tira o chapéu, forca, pula macaco, pesca, joga o anel, jogo da velha, stop, adivinha, dama, ninho de gato...

**Artesanato:** pintura em folha, pano de prato, lápis de cor, canetinha, borra de café, colagem de folhas, jornal, caixa de ovo, botões, pérolas, lantejoulas, reciclagem...

**Teatro:** fantoche, encenação...

**Brincadeiras:** bola, brinquedos próprios, bambolê...

**Diário de Bordo:** história dos idosos, ou a história de cada dia e opinião do ouvinte sobre o assunto...

**Leitura:** pode ser livros com letras grandes e ilustrado, revistas, álbum...

**Material para o consumo do projeto:**

- ✓ Taboa ou mesa acoplada à cadeira de rodas para realizar as atividades;
- ✓ 4 computadores antigos ou notebooks;
- ✓ 4 máquinas de datilografia (manual ou elétrica);
- ✓ Mesas carrinho para os computadores;
- ✓ Tinta para a máquina de Xerox para imprimir material ampliado;
- ✓ Folhas de sulfite A3 e A4;
- ✓ Revistas, jornais, livros;
- ✓ Tintas, pincéis, canetinhas, lápis de cor...

OBS: Qualquer eventualidade de material será solicitado, ou falta dele será trocado ou substituído.



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
 Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
 CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

**LISTA DE PARTICIPANTES das atividades – JANEIRO DE 2019**

Nº.	NOME	10/01	17/01	24/01	27/01	31/01	01 à 31
1	João Luiz Silvério		X	X	X		
2	Margarida Jesus Ribeiro	X	X	X	X	X	X
3	Silvio Bruno da Silva	X	X	X	X		
4	Vicentina dos Santos	X	X	X	X	X	
5	Maria da Cruz Carvalho						
6	Alfredo da Silva	X	X	X	X	X	
7	João Vitor da Silva Martins	X	X	X	X	X	X
8	Joaquim Marcelino Gomes		X	X	X		
9	Custódio Carlos Dias				X		
10	João Batista de Oliveira						
11	Benedito M. de Campos	X	X	X	X	X	
12	Yara Aparecida Leonel	X	X	X	X	X	
13	Jair Rodrigues	X	X	X	X	X	
14	Laurita Ribeiro da Conceição	X	X	X	X	X	
15	Raimundo Tavares	X	X	X	X	X	
16	Heloisa Aparecida Barbosa	X	X			X	
17	Eleni Aparecia da Silva	X	X	X		X	
18	Pedro Affonso S. Araújo				X		
19	Geralda Oliveira Marcondes	X	X	X		X	
20	Celina Comoti Soares	X	X	X		X	
21	Lindaura Boa Sorte Neves	X	X	X	X	X	
22	José Laurindo dos Santos	X	X	X	X	X	X
23	José Carlos Alves Pereira	X	X	X	X	X	X
24	Ana Rufino Souza G. Giordane						
25	Tereza Chagas Linguitte Frazza	X	X	X		X	
26	Levi Camargo	X	X	X	X	X	

Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

Projeto Perolas Do Tempo – Cine Pipoca dia 17/01



Declaro Lei de Utilidade Pública Municipal nº 5.067/15 de outubro/88  
Registro no CNAS nº 44.006.000.340/2.000-39 publicado no D.O.U em 04/04/2000 - Registro CMAS nº 006

Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

ATIVIDADES Projeto Perolas do Tempo Colagem e Bingo - dia 24/01



Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

Dia da Beleza Masculina – Corte de cabelo e barba – Dia 27/01



Declaro Lei de Utilidade Pública Municipal nº 5.067/15 de outubro/88  
Registro no CNAS nº 44.006.000.340/2.000-39 publicado no D.O.U em 04/04/2000 - Registro CMAS nº 006

Lar de Assistência para Idosos e Crianças de Guaratinguetá  
Rua Diogo Álvares, 06 – Nova Guará – Guaratinguetá – SP  
CEP: 12.516-630 – Telefone: (12) 3125-1564CNPJ: 51.627.958/0001-48

ATIVIDADE – Dia 31/01 – Bingo



Declaro Lei de Utilidade Pública Municipal nº 5.067/15 de outubro/88  
Registro no CNAS nº 44.006.000.340/2.000-39 publicado no D.O.U em 04/04/2000 - Registro CMAS nº 006

